

南紀通信

2025年7月2日(水) No.12
和歌山県立南紀高等学校通信制課程
TEL0739-22-3776 FAX0739-26-0792



令和7年度の夏至日は、6月21日(土)でした。夏至(げし)は1年で1番「昼の時間が長い日」のことで、6月21日からはじまる約15日間のことも夏至と呼びます。

今年の梅雨明けは6月27日、近畿地方では史上最も早い梅雨明けで18日間の梅雨シーズンとなりました。平年であれば、梅雨明けは7月20日前後となるので平年より21日ほど早いということになります。



夏を迎えると、家族や友人などと一緒に、海や川へと出掛ける機会が増えてきます。水辺のレジャーは楽しいひと時となりますが、一方で、毎年多くの「水の事故」が起きていることを忘れてはいけません。以下のことに注意し水の事故から命を守りましょう！

- 「立入禁止」の場所には近づかない
- 体調が悪いときは無理をしない
- 単独行動を避ける
- ライフジャケットの常時着用
- 連絡手段の確保

「110番(警察)」又は「119番(消防)」に連絡しましょう。

海上における事故の場合は、海上保安庁の緊急通報用電話番号「118番」に連絡してください。海の事故で救助を求める際は、携帯電話のGPS機能を「ON」にした上で遭難者自身が「118番」に直接通報することで海上保安庁が正確な位置を受信することができ、迅速な救助につながります。

7月6日(日) II型SC(スクーリング)予定

【田辺学級】

8:55～ 9:00	SHR
9:00～ 9:50	総合探究
10:00～10:50	理科
11:00～11:50	体育
～ 昼休憩 ～	
12:40～13:30	家庭／体育(テスト・テスト練習のみ)
13:40～14:30	英語

○ SC 来校日
戒嶋SC 9:00-14:00

○個人スクーリング

理科、英語、国語、家庭、総探
社会、保健、情報・商業
芸術 音楽 9:00～11:50
美術 10:00～13:30

○テスト申し込み

11:00まで・14:40まで

○FLT来校日
アンジャネット先生

【新宮学級】

8:55～ 9:00	SHR
9:00～ 9:50	音楽
10:00～10:50	理科
11:00～11:50	体育
～ 昼休憩 ～	
12:40～13:30	家庭(休講)
13:40～14:30	英語

○個人スクーリング

国語、社会、総合探究、数学

○テスト申し込み

11:00まで・14:40まで

○新宮平日スクーリング

日付	1 時限 10:00～10:50	2 時限 11:00～11:50	3 時限 13:00～13:50	4 時限 14:00～14:50
7月8日	社会・情報・商業・理科・家庭			

熱中症 に気をつけましょう



蒸し暑く、気温の高い日が多くなっています。熱中症対策として、普段からバランスの良い食事をする、睡眠をしっかり取るなどを基本に、こまめに水分補給をするように心がけてください。

また、体育のスクーリングに参加する場合は、特に前日からの食事・睡眠・水分補給に努めて、当日もスポーツドリンク等を持参するようにしてください。

